

โครงการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๒
โลกเปลี่ยนไป : มิติใหม่สุขภาพจิต
Mental Health in a Changing World : The New Challenges

๑. ชื่อโครงการ โครงการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๒
 โลกเปลี่ยนไป : มิติใหม่สุขภาพจิต
 Mental Health in a Changing World : The New Challenges

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

๓. หลักการและเหตุผล

จากรายงานความสุขโลก (World Happiness Report) จัดอันดับประเทศที่มีความสุขมากที่สุดจาก ๑๕๖ ประเทศ โดยใช้ ๖ ปัจจัยชี้วัด ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม จิตใจดีต่อหัว อายุขัยของประชากร เสรีภาพ ความเอื้ออาทร และความโปร่งใส ปีพ.ศ. ๒๕๖๑ ประเทศไทยอยู่อันดับที่ ๔๖ ลดลงจากปีพ.ศ. ๒๕๖๐ ซึ่งอยู่อันดับ ๓๒ แต่เมื่อเทียบแนวโน้มความสุขในระยะยาวแล้ว ทิศทางความสุขของไทยปรับตัวดีขึ้น ๐.๓ จุด ระหว่างช่วงปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ เมื่อเทียบกับช่วงปี ๒๕๕๑ - ๒๕๕๓ อย่างไรก็ตามปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีความสุขอาจประกอบไปด้วยหลายปัจจัยทั้งภายในและภายนอกแต่สิ่งสำคัญพื้นฐานของการมีความสุขคือ การมีสุขภาพกาย แข็งแรง สุขภาพใจเข้มแข็ง มีปัญญารู้เท่าทัน การมีสัมพันธ์ภาพกับคนอื่น ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งที่ต้องทำให้เกิดขึ้นไม่ว่ากับคนในชุมชน สังคม ยุคใดสมัยใดก็ตาม ความเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกอันเนื่องมาจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ส่งผลต่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของผู้คนจากยุคเกษตรกรรม มาสู่ยุคอุตสาหกรรม ยุคเทคโนโลยีสารสนเทศ ยุคเครือข่ายมวลชนหรืออาจเรียกว่าเป็นยุคปั่นป่วนทางเทคโนโลยี (disruption) อีกทั้งยังมี ความเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติที่เป็นผลพวงจากการพัฒนาดังกล่าว เช่น โครงสร้างประชากร อายุขัยเฉลี่ยมากขึ้น สภาพภูมิอากาศ ควันพิษมลพิษ ขยะพิษ พลังงาน เป็นต้น การเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ เหล่านี้ย่อมมีผลกระทบต่อ สุขภาวะของประชาชนโดยเฉพาะในกลุ่มคนที่ไม่สามารถปรับตัวปรับใจหรือรอบรู้ทางสุขภาพอย่างเท่าทัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งมิติทางจิตใจอันมีอิทธิพลต่อความสุขในชีวิต

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น กรมสุขภาพจิตได้พัฒนา เทคโนโลยีที่สอดรับกับความเปลี่ยนแปลงของสังคมและทั่วถึงคนทุกกลุ่มเป้าหมาย อาทิ การสร้างเสริมสุขภาพจิต เช่น ทักษะชีวิต ความฉลาดทางอารมณ์ ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก เป็นต้น การป้องกันปัญหาสุขภาพจิต เช่น พลัง สุขภาพจิต ความเข้มแข็งทางใจ แบบประเมิน/คัดกรองต่าง ๆ เป็นต้น การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ เช่น โมเดลการบำบัดรูปแบบต่าง ๆ การให้คำปรึกษาแนวทางต่าง ๆ เป็นต้น ตลอดจนการขยายความร่วมมือกับ ภาคี/เครือข่ายทั้งในและนอกประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งภายใต้โมเดลประเทศไทย ๔.๐ ซึ่งให้ความสำคัญกับ ความหลากหลายทางชีวภาพและความหลากหลายเชิงวัฒนธรรมมากยิ่งขึ้น จึงใช้กลไกหลัก ๓ กลไกในการ ขับเคลื่อนงานเชิงสุขภาพ ได้แก่ ๑) การขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรมนำไปสู่ความมั่นคงทางสุขภาพ ๒) การขับเคลื่อน ด้วยการสร้างการมีส่วนร่วม นำไปสู่ ความมั่นคงด้านส่งเสริมสุขภาพ ด้านป้องกันปัญหาโดยนำเทคโนโลยีใหม่มาใช้ เพื่อเป็นสุขภาพยุคดิจิทัล ๓) การขับเคลื่อนที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมนำไปสู่บริการสุขภาพที่ปลอดภัยและลด มลพิษสำหรับงานสุขภาพจิตนั้นต้องดำเนินการโดยมุ่งเป้าให้คนไทยมีปัญญา อารมณ์ดี และมีความสุข อยู่ในสังคม อย่างมีคุณค่าการพัฒนาองค์ความรู้และเทคโนโลยีสุขภาพจิตจึงจำเป็นต้องอาศัยความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ความคิด ทางบวกและรับผิดชอบต่อสังคมมากยิ่งขึ้นเพื่อให้เหมาะสมกับสภาพการณ์ที่จะเกิดขึ้นในอนาคตต่อไป

ฉะนั้นกรมสุขภาพจิต ได้ตระหนักถึงการความสำคัญของการเรียนรู้ระหว่างผู้มิใช่สหการณ ความเชี่ยวชาญต่าง ๆ ทั้งในและต่างประเทศจึงกำหนดจัดเวทีแลกเปลี่ยนความรู้และเสนอผลงานวิชาการ ภายใต้ โครงการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๒ ภายใต้หัวข้อเรื่อง โลก เปลี่ยนไป : มิติใหม่สุขภาพจิต Mental Health in a Changing World : The New Challenges โดยมุ่งหวัง ให้ผู้เข้าร่วมการประชุมเข้าถึงองค์ความรู้ที่ทันสมัยเหมาะสมกับสภาพการณ์ปัจจุบันและแนวโน้มในอนาคต ตลอดจน เสริมสร้างแรงบันดาลใจต่อการทำงานด้านสุขภาพจิตต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ ให้ผู้เข้าประชุมได้รับข้อมูลองค์ความรู้สุขภาพจิตที่ทันสมัย
- ๔.๒ ให้ผู้เชี่ยวชาญ บุคลากรและเครือข่ายทุกภาค เกิดความ ร่วมมือในการขับเคลื่อน งานสุขภาพจิต
- ๔.๓ เผยแพร่องค์ความรู้/นวัตกรรม/ผลงานวิจัยและวิชาการด้านการส่งเสริมป้องกัน บำบัดและ ฟื้นฟูสมรรถภาพ
- ๔.๔ สร้างเครือข่ายทางวิชาการระหว่างหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกกรมสุขภาพจิต ตลอดจนเครือข่ายระดับนานาชาติ

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วยบุคลากรในสังกัด กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๔๕๐ คน บุคลากรนอกสังกัด กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๔๐๐ คน ผู้เข้าร่วมประชุม ต่างประเทศ จำนวน ๑๕๐ คน ผู้บริหาร จำนวน ๕๐ คน และวิทยากร จำนวน ๑๕๐ คน รวมทั้งสิ้น ๑,๒๐๐ คน ซึ่งได้แก่

- ๕.๑ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
- ๕.๒ ผู้บริหาร นักวิชาการที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสุขภาพจิต
- ๕.๓ ผู้ปฏิบัติงานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสุขภาพจิต สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น วิกฤตสุขภาพจิต และผู้สนใจ
- ๕.๔ ผู้เชี่ยวชาญ และนักวิชาการจากประเทศไทยและต่างประเทศ

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

ระยะเวลา ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๔

- ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส อำเภอเมือง

จังหวัดเชียงใหม่

๗. วิธีดำเนินการ

- กิจกรรมที่ ๑ : ผลิตภัณฑ์ประชาสัมพันธ์
- กิจกรรมที่ ๒ : จัดประชุมวิชาการ โดยมี บรรยาย อภิปราย แบ่งกลุ่มย่อย นำเสนอผลงาน วิชาการและนิทรรศการ

กิจกรรมที่ ๓ : ประกวดนิพนธ์ ต้นฉบับ และจัดนิทรรศการผลงานวิชาการ รวมทั้งจัดงาน
ประกวดและมอบรางวัลผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิต ดังนี้

๑. รางวัล Mental Health Award
๒. รางวัลเกียรติยศ ศ.นพ.ประสพ รัตนากร (ด้านสังคม) ประเภทองค์กร หรือประเภทบุคคล
๓. รางวัลเกียรติยศ ศ.นพ.อุดมลักษณะวิจารณ์ (ด้านชุมชน) ประเภทองค์กรและประเภทบุคคล
๔. รางวัลนิพนธ์ต้นฉบับ

๘. ค่าลงทะเบียน

การสมัครเข้าร่วมการประชุม ค่าลงทะเบียน : บุคลากรในสังกัดกรมสุขภาพจิตยกเว้น
ค่าลงทะเบียนบุคลากรนอกสังกัดกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขและผู้สมัครต่างประเทศ สมัครลงทะเบียน
ผ่านระบบออนไลน์ทาง <http://www.aimhc.dmh.go.th>

- Early bird สมัครก่อนวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ ชำระค่าลงทะเบียน จำนวน ๒,๕๐๐ บาท
- สมัครตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป ชำระค่าลงทะเบียน จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๙. การประเมินผล

ประเมินผลจากการสังเกตการณ์มีส่วนร่วมและแบบสอบถามความพึงพอใจที่ประเมิน
เมื่อสิ้นสุดการประชุม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑ ๐.๑ ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้และแนวทางการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งเสริมป้องกันและ
บำบัดรักษาโรคทางจิตเวชในวัยทำงาน และภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคจิตเวชอื่นๆ ตลอดจนเกิดแรงบันดาลใจเพื่อ
นำไปประยุกต์ใช้ในงานสุขภาพจิตและจิตเวช

๑ ๐.๒ เกิดความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่างผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการและเครือข่ายทั้งใน
และต่างประเทศ